

## Dilluns

**2**

Crema de verdures de temporada  
amb rostes de pa al forn  
Arròs a la cassola amb au  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Purè de patates gratinat  
Sipia a la planxa i patata al caliu  
Amanida variada d'hortalisses  
Fruita de temporada

## Dimarts

**3**

Llenties estofades  
Trita de patata i ceba  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Mongeta tendra amb patata  
Llesqueta de pa amb tomàquet i  
oli d'oliva  
Tall de formatge fresc  
Fruita de temporada

## Dimecres

**4**

Brou de carn amb galets  
Peix fresc de Mercat  
Enciams variats amanits amb  
cogombre i olives negres  
logurt natural

i per sopar...  
Patates al forn amb ceba  
Filet de gall dindi a la planxa/forn  
Fruita de temporada

## Dijous

**5**

Mongetes seques saltades amb  
all i julivert  
Cuixa de pollastre a la planxa  
amb salsa de xampinyons  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Sopa d'au amb meravella  
Trita de patata i fonoll  
Pebrot verd al forn  
Postres Llarders

## Divendres

**6**

Bròquil amb patata  
Croquetes de cigró casolanes  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Amanida al gust  
Mini pizzas d'albergínia i  
mozzarella  
Fruita de temporada

**9**

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Trita de formatge  
Fulles d'enciams variats amb  
dauets de pebrot vermell i blat de  
moro  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Quinoa saltada amb bròquil i  
pastanaga ratllada  
Broquetes de rap, gamba,  
carbassó i tomàquet  
Fruita de temporada

**10**

Cigrons estofats amb verdures  
Gall dindi al forn amb ceba  
Fulles d'enciams variats amb  
dauets de pebrot vermell i blat de  
moro  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Sopa de meravella  
Trita de patata i ceba  
Enciams variats amanits  
Fruita de temporada

**11**

Sopa d'au amb arròs  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Patates gratinades al forn  
Salsitxes de porc al forn  
Carxofa saltada  
Fruita de temporada

**12**

Amanida amb dauets de truita,  
cansalada, pipes i vinagreta  
Bolífarra de porc al forn  
Xips de moniato  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Arròs amb verdures i mongeta  
blanca  
Tomàquets xerri amanits amb  
ruca  
Postres Llarders

**13**

Macarons a la napolitana amb  
formatge ratllat  
Cruixents de pollastre arrebossat  
casolans  
Fulles d'enciams variats amb  
remolaxa crua ratllada i blat de  
moro  
Pa de pessic banyat de xocolata  
blanca

i per sopar...  
Sopa minestrone  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits  
Fruita de temporada

**16**

Llenties estofades amb arròs  
Trita a la francesa  
Enciams variats amanits amb  
cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Sopa de lletres  
Seitons arrebossats  
Verdures saltades  
Fruita de temporada

**17**

Pèsols estofats  
Pollastre al forn amb salsa de  
ceba, poma i suc de taronja  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Patata gratinada al forn  
Bacallà a la manresana  
Fruita de temporada

**18**

Tallarines integrals camperes  
amb formatge ratllat  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Amanida amb fruits secs  
Llom de porc arrebossat amb  
panet  
Fruita de temporada

**19**

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Paella mixta d'arròs (pollastre,  
sipia i gambes)  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Coliflor gratinada  
Orada al forn amb carbassó i  
patata al caliu  
Fruita de temporada

**20**

Verdura de temporada amb  
patata  
Cigrons estofats amb verdures  
Pastanaga ratllada, blat de moro  
i fulles d'enciams romana  
logurt natural

i per sopar...  
Arròs amb verdures  
Trita de formatge  
Fruita de temporada

**23**

Fideuà (sipia i gambes)  
amb alloli  
Croquetes de cigró casolanes  
amb salsa tzatziki  
Enciams variats amanits amb  
cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Moniato saltat  
Broquetes de verdures, gambes i  
piña  
Fruita de temporada

**24**

Bròquil amb patata  
Gall dindi guisat a la jardinera  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Patates al forn amb ceba  
Pa amb tomàquet i formatges  
variats  
Fruita de temporada

**25**

Arròs amb verdures  
Peix fresc de Mercat  
Fulles d'enciams variats amb  
llunes de tomàquets cirerols i  
alfàbrega fresca  
logurt natural

i per sopar...  
Crema de carbassa i poma  
Mandonguilles de vedella a la  
jardinera  
Fruita de temporada

**26**

Crema de pastanaga  
amb rostes de pa al forn  
Cruixents de pollastre arrebossat  
casolans  
Patates a grills al forn amb  
espècies  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Trita de patata i ceba  
Enciams variats amanits amb  
pastanaga i blat de moro  
Pa amb tomàquet  
Panellets

**27**

Mongetes seques estofades amb  
pastanagues  
Fruita de formatge  
Pastanaga ratllada, blat de moro  
i fulles d'enciams romana  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Purè de patata  
Llom de salmó amb compota de  
poma  
Fruita de temporada

Peix fresc de mercat: No podem especificar el tipus de peix ni el seu mode de cocció perquè dependrà de la pesca, el temps i el mar. Sabem que serà peix de platja i sabem que seran lluç, mare de lluç, bacallanet, sorell, bròtola, llenguadina, moliera, truita de riu, salmó, orada, verat, moixina i seitó. Cada peix serà pescat en la seva temporada i les coccions seran diverses i les determinarà el tipus de peix. Els cuinarem a l'andalusa, a la romana, enfarinat, arrebossat, a la planxa, al forn amb verdures, al forn amb ceba, tomàquet i patates, amb salsa de tomàquet o salsa verda, amb salsa d'anet i també farem suquet amb patates.